

# Hoja de Datos sobre Asma

## **El asma continúa siendo un problema serio de salud pública. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:**

- Más de 25.7 millones de personas, incluyendo 7.1 millones de niños, padecen de asma.<sup>1, 2</sup>
  - El asma es más predominante en las familias con ingresos más bajos.
- 13 millones de personas tuvieron por lo menos un ataque de asma el año pasado.<sup>3</sup>
- Cada año el asma es responsable de casi 15 millones de visitas a médicos y a consultorios de servicios hospitalarios,<sup>4</sup> y de casi 2 millones de visitas a las salas de emergencias.<sup>3</sup>
- Aproximadamente 3 millones de hispanos en los EE.UU. padecen de asma, con un efecto más desproporcionado en los puertorriqueños.
  - La cifra de asma entre los puertorriqueños es 113% mayor que entre las personas blancas no-hispanas y 50% mayor entre las personas negras no-hispanas.<sup>3</sup>
  - El predominio de los ataques de asma es más alto entre los puertorriqueños.<sup>3</sup>

## **El asma en los niños:**

- El asma es una de las enfermedades crónicas más comunes durante la niñez.
- El asma es la tercera causa de hospitalización entre los niños menores de 15 años.<sup>5</sup>
- Como promedio, uno de cada 10 niños en edad escolar padece de asma.<sup>6</sup>
- Cada año se pierden 10.5 millones de días escolares por causa del asma.<sup>7</sup>

## **El costo del asma:**

- El gasto anual del asma, incluyendo el costo directo por las hospitalizaciones y el gasto indirecto de las ausencias a las escuelas y a los trabajos ascienden a más de \$56 billones.<sup>8</sup>

## **Factores ambientales:**

- Los factores ambientales en los interiores y al aire libre pueden provocar ataques de asma: ácaros de polvo, moho, cucarachas, caspa de los animales domésticos, y el humo de tabaco en el medio ambiente.

## **El asma se puede controlar**

- Con un plan que incluya tratamiento médico y el control de desencadenantes ambientales las personas con asma pueden llevar una vida sana y activa.

## **El asma y el medio ambiente**

Las investigaciones realizadas por la EPA y por otros han demostrado que:

# Hoja de Datos sobre Asma

- Los ácaros de polvo, el moho, las cucarachas, la caspa de los animales domésticos, y el humo de tabaco en el medio ambiente provocan ataques de asma.
- La exposición al humo de tabaco en el medio ambiente puede causar asma entre los niños de edad pre-escolar.
- La exposición a los ácaros del polvo puede causar asma.
- El ozono y la contaminación de partículas pueden causar ataques de asma
  - Cuando los niveles de ozono son altos, más personas con asma sufren de ataques que requieren la atención de un médico.
  - El ozono hace que las personas sean más sensibles a los detonantes de asma tales como la caspa de los animales, el polen, los ácaros del polvo y el moho.

Aprenda más en [www.epa.gov/asthma](http://www.epa.gov/asthma) y [www.epa.gov/iaq/espanol/asma.html](http://www.epa.gov/iaq/espanol/asma.html)

## Referencias:

1. National Center for Health Statistics Data Brief: Trends in Asthma Prevalence, Health Care Use, and Mortality: United States, 2001-2010
2. Centers for Disease Control and Prevention (2011, May). Asthma in the U.S. Vital Signs. Retrieved February 13, 2012, from <http://www.cdc.gov/vitalsigns/Asthma/>
3. Akinbami L. Asthma Prevalence, Health Care Use and Morality: United States 2005-2009. <http://www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr032.pdf>
4. National Ambulatory Medical Care Survey: 2006 Summary, Table 12
5. DeFrances CJ, Cullen KA, Kozak LJ. National Hospital Discharge Society: 2005 Annual Summary with detailed Diagnosis and Procedure Data. National Center for Health Statistics. Vital Health Statistics 12 (165); 2007
6. American Lung Association, Epidemiology and Statistics Unit, Research Program Services. Trends in Asthma Morbidity and Mortality. February 2010. <http://www.lungusa.org/finding-cures/our-research/trend-reports/asthma-trend-report.pdf>
7. Akinbami L. Asthma Prevalence, Health Care Use and Morality: United States 2005-2009. <http://www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr032.pdf>
8. Centers for Disease Control and Prevention (2011, May). Asthma in the U.S. Vital Signs. Retrieved February 13, 2012, from <http://www.cdc.gov/vitalsigns/Asthma/>