



## Adolescentes al volante

Cada día, hay más de 15 accidentes que involucran conductores entre 15 y 20 años.

No necesita tener un conductor adolescente en su hogar para verse afectado. En realidad, 2 de cada 3 personas que muere en un accidente que involucró adolescentes son otras personas y no el conductor adolescente, incluso los pasajeros del vehículo de ese conductor adolescente, ocupantes de otros vehículos, ciclistas y peatones, según la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA, Administración Nacional para la Seguridad del Tránsito en las Carreteras).

Para los adolescentes, el riesgo de tener en un accidente automovilístico es más alto entre los primeros 6 a los 12 meses y durante las 1000 primeras millas de conducción<sup>1</sup>. El riesgo de que un adolescente participe en un choque puede reducirse mediante una combinación de práctica, exposición gradual a situaciones de alto riesgo y supervisión de los padres.

Uno de los métodos más efectivos comprobados para reducir el riesgo de accidentes con adolescentes al volante en hasta un 40% es la licencia gradual de conductor<sup>2</sup>. Todos los estados, excepto uno, han adoptado alguna forma de GDL, pero las leyes al respecto varían de un estado a otro. Los estados con leyes de GDL más fuertes y amplias han experimentado muchos menos accidentes con adolescentes.



### ¿LO SABÍA?

**Los padres juegan un papel fundamental en el cumplimiento de la licencia gradual de conductor.** Cuando los padres comprenden los riesgos de un accidente automovilístico, entienden y apoyan cómo la licencia gradual de conductor (GLD, Gradual Licence Driver) ayuda a reducir estos riesgos. Los investigadores de conducción de adolescentes de la Universidad de Carolina del Norte (UCN, University of North Carolina) han encuestado a padres en tres estados donde los adolescentes conducen conforme a las leyes de GDL y descubrieron que:

- El 96% “aprueba ampliamente” o “aprueba” la GDL.
- Casi nueve de cada diez padres apoyan el período de 12 meses para el permiso de aprendiz de conductor.
- Casi nueve de cada diez padres apoyan que no puedan conducir después de las 9 p.m.

Los padres necesitan comprometerse a trabajar estrechamente con los adolescentes y manejar la experiencia de conducir un vehículo. Esto se facilita a través de un plan compartido que defina restricciones, privilegios, reglas y consecuencias, sobre los cuales se llega a un acuerdo. Además, los padres deben dar un buen ejemplo al dar forma a la conducta que ellos esperan.

NATIONAL  
**SAFETY**  
MONTH



**Los padres necesitan comprometerse para trabajar estrechamente con sus hijos adolescentes.**

## Si es padre o tutor de un adolescente, le damos los cinco pasos que lo ayudarán a reducir el riesgo de accidentes automovilísticos con adolescentes:



### 1. Fije restricciones de conducción durante la noche.

Los adolescentes conducen solamente el 15% de las millas durante la noche, pero el 40% de los accidentes automovilísticos fatales suceden durante ese período.<sup>3</sup> Incluso para los conductores experimentados, las posibilidades de tener un accidente son hasta casi tres veces mayores por la noche que durante las horas con luz de día. National Safety Council recomienda que no se conduzca sin supervisión después de las 10 p.m., entre más temprano sea, mejor.



### 2. Establezca una restricción en la cantidad de pasajeros.

Para los adolescentes, un pasajero aumenta el riesgo de accidentes en un 48%, según el Insurance Institute for Highway Safety (IIHS, Instituto de Seguros para la Seguridad Vial). Ese riesgo crece exponencialmente a medida que se agregan más pasajeros: hay un 258% más de probabilidades de chocar con dos pasajeros y 307% más de probabilidades de chocar con tres o más. Varios adolescentes en un mismo vehículo lo transforman en un entorno social donde la conducta al conducir puede verse afectada negativamente. National Safety Council recomienda que no se permitan pasajeros menores de 20 años durante los primeros 12 meses de conducción de un adolescente.



### 3. Prohíba el uso del teléfono celular mientras se conduce.

NSC estima que el 23% de todos los accidentes anuales involucran el uso del teléfono celular. La NHTSA descubrió que los adolescentes son más propensos a usar teléfonos celulares cuando conducen que los demás grupos de edades. Según el Pew Research Center (Centro de Investigaciones Pew), más de la mitad de los adolescentes entre 16 y 17 años admiten hablar por teléfono mientras conducen. El uso del teléfono celular debe estar prohibido para todos los conductores y los padres deben dar un buen ejemplo.



### 4. Prohíba el consumo de alcohol.

Beber y conducir continúa siendo un problema entre los adolescentes. De acuerdo con la NHTSA, casi un tercio de los conductores entre 15 y 20 años que mueren en accidentes, habían estado bebiendo. Cada estado tiene leyes de tolerancia cero para los conductores menores que beben. Esto significa que los conductores adolescentes no pueden tener nada de alcohol medible en sus sistemas.



### 5. Obligue a usar cinturones de seguridad.

Los cinturones de seguridad son el dispositivo de seguridad más eficaz en vehículos y todos deben tenerlo colocado en todo momento. Los datos de la NHTSA demuestran que el uso del cinturón de seguridad puede reducir el riesgo de lesiones por accidentes en un 50%.

Es importante conocer las leyes dentro del estado, pero cualquier padre puede hacer cumplir las prácticas recomendadas de la GDL dentro de su hogar. Para obtener más información, visite [teendriver.nsc.org](http://teendriver.nsc.org).

<sup>1</sup> Mayhew, Simpson & Pak, 2003  
<sup>2</sup> Journal of Safety Research, 2007  
<sup>3</sup> Journal of Safety Research, 2003