

# Datos Breves de



**Protéjase de la**

## **Plantas venenosas**

Todas las personas que realizan trabajos al aire libre enfrentan riesgo de exposición a plantas venenosas como hiedras, robles y zumaques venenosos. Al entrar en contacto con la piel, la resina de estas plantas (urushiol) puede causar una reacción alérgica. La quema de estas plantas venenosas produce humo, que si se respira, puede irritar los pulmones.

Los trabajadores pueden tener exposición por:

- Contacto directo con la planta
- Contacto indirecto (tocar herramientas, animales o ropa que tenga urushiol)
- Inhalación de partículas con aceite de urushiol generadas por la quema de plantas

### **Síntomas de contacto con la piel**

- Ronchitas rojas a los pocos días del contacto
  - Inflamación
  - Comezón
  - Posibles granos, manchas, grietas o ampollas húmedas
- NOTA: Los líquidos de las ampollas no son contagiosos

### **Primeros auxilios**

Si usted tiene exposición a una planta venenosa:

- Lave inmediatamente la piel con alcohol, enjuague para plantas tóxicas o jabón desengrasante (como el detergente para platos) o detergente y mucha agua
  - Enjuague frecuentemente para que estas soluciones no se sequen en la piel y se siga extendiendo el urushiol.
- Límpiense el interior de las uñas con un cepillo.
- Aplique compresas húmedas, crema de calamina o de hidrocortisona para reducir la comezón y las ampollas.
  - Los baños de avena pueden reducir la comezón.
- Un antihistamínico puede ayudar a aliviar la comezón.
  - NOTA: Puede causar adormecimiento.
- En casos de sarpullido intenso o si las ronchitas están en la cara o los órganos genitales, busque atención médica profesional.
- Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias del hospital si tiene una reacción alérgica grave, como inflamación o dificultad para respirar, o si en el pasado la ha tenido.



*Plantas venenosas, de izquierda a derecha:  
hiedras, robles y zumaques venenosos.*

*Imágenes cortesía del Departamento de  
Agricultura de EE.UU.*

## Protéjase

- Use manga larga, pantalones largos, botas y guantes
  - Lave aparte la ropa expuesta con agua caliente y detergente
- Las cremas barrera, como lociones que contienen bentoquatam, pueden ofrecer cierta protección.
- Después de utilizar las herramientas, límpielas con alcohol o mucha agua y jabón. El aceite de urushiol puede permanecer activo en la superficie de los objetos por hasta 5 años.
  - Utilice guantes desechables durante este proceso.
- No queme plantas ni pilas de arbustos que puedan contener hiedras, robles o zumaques venenosos.
  - La inhalación del humo que se genera al quemar plantas puede causar graves reacciones alérgicas.

Cuando la exposición a plantas venenosas sea inevitable, los empleadores deben proporcionar a sus trabajadores:

- Un respirador de media cara para filtrar materiales particulados tipo R-95, P-95 o mejor, certificado por NIOSH. Esta recomendación NO se aplica a los bomberos asignados a incendios forestales que puedan requerir un nivel mayor de protección.
- Estos respiradores deben proteger contra la exposición a plantas venenosas que se estén quemando, pero no protegerán contra todos los productos de la combustión en el humo, como el monóxido de carbono.
- Los respiradores se deben utilizar en forma correcta y constante todo el tiempo que sean utilizados.
- Para que los respiradores sean eficaces, deben sellarse bien entre la cara y el respirador.
- Los respiradores se deben utilizar como parte de un programa integral de protección respiratoria por escrito (ver norma de protección respiratoria de OSHA 29 CFR 1910.134).
- Para consultar más información sobre respiradores, visite <http://www.cdc.gov/niosh/topics/respirators/>