

CURSO PRÁCTICO TRABAJO EN ALTURAS

PROTECCION CONTRA CAÍDAS

📅 31 de Julio de 2026



TEMARIO

- Cumplimiento normativo
- Definiciones
- EPP, inspecciones, almacenamiento y disposición final de los equipos
- Partner Check
- Anclajes
- Sistemas anticaídas
- Líneas de vida, fijas y temporales
- Operaciones, Accesos, posicionamiento, descenso seguro
- Factores de caída
- Plataformas, andamios, escaleras
- Plan de atención a emergencias
- Auto-rescate
- Análisis de casos

PRÁCTICAS

- Colocación de arnés
- Partner check
- Uso de conectores de gran amplitud MGO
- Líneas anti caídas y posicionamiento
- Uso de JAG RESCUE

Las caídas son las causas más comunes de lesiones graves y muertes relacionadas con el trabajo. Se deben tomar medidas en sus plantas de trabajo para impedir que los empleados se caigan de plataformas, techos, pasillos elevados, plataformas, andamios o puestos de trabajo en alturas

OBJETIVO:

Al finalizar el curso los participantes conocerán





- ✓ Conocer las técnicas para trabajar de una manera segura en alturas.
- ✓ Prevenir caídas.

INFORMACIÓN DEL CURSO

📍 Av. Venustiano Carranza 590 Sur, Colonia Nuevas colonias, Monterrey, N.L.

🕒 9:00 a 18:00 Horas.

💰 \$1,490.00 más IVA por persona.

👉 El pago debe de ser realizado al 100% previo al curso.    

VENTAJAS:

- ✓ Material de estudio
- ✓ Certificación Internacional de Hard Hat
- ✓ Constancia de Competencias o de Habilidades Laborales DC3 (Para trabajador activo)
- ✓ Equipo colectivo de trabajo
- ✓ Comida
- ✓ Servicio de café



Más información **800 0300 322**
info@gruposte.com / Gruposte.com