

# MANEJO DEFENSIVO

## 10ª EDICIÓN

### Certificación internacional por

Ofrece a los conductores de todos los niveles de experiencia una oportunidad invaluable para mejorar su seguridad en la carretera y desarrollar habilidades de conducción responsables y eficientes. Con un enfoque centrado en la prevención y la conciencia situacional, este programa se destaca como una herramienta esencial para promover una cultura de conducción segura y responsable.

El objetivo principal de un curso de manejo defensivo es proporcionar a los conductores las habilidades y conocimientos necesarios para prevenir accidentes de tráfico y promover la seguridad vial. Para lograr este objetivo, el curso se enfoca en varios aspectos clave:

- Conciencia Situacional
- Anticipación de Peligros
- Técnicas de Conducción Segura
- Conducción Responsable
- Prevención de Accidentes

El curso de manejo defensivo de NSC, reconocido por su plan de estudios de vanguardia, ofrece las técnicas de conducción defensiva y estrategias de prevención de colisiones más convincentes y comprobadas.



La duración del curso estándar es de 4 horas

#### Incluye:

- Constancia de Competencias o de Habilidades Laborales **DC3** (Para trabajador activo) [www.gruposte.com/trabajador-activo](http://www.gruposte.com/trabajador-activo)
- Certificación internacional
- Manual de participante

#### Información del curso:

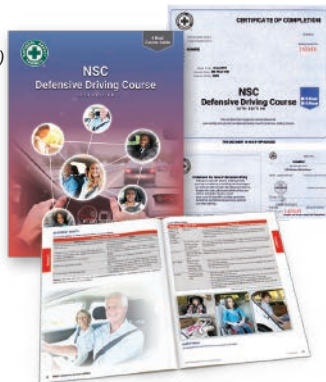
##### Cupo Mínimo:

8 personas por grupo (presencial y a distancia)  
*\*En la Modalidad en Línea el Mínimo Requerido es de 20 personas*

#### Servicios Extras

##### en nuestras instalaciones:

- Aulas para capacitación
- Servicio de comida
- Servicio de café



#### LOS BENEFICIOS DE LA CAPACITACIÓN EN MANEJO DEFENSIVO SON:



Protección del personal



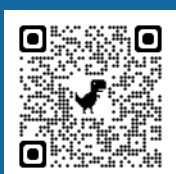
Reduce costos y riesgos de responsabilidad



Reparación de vehículos y gastos de reemplazo.



Proteger las operaciones comerciales



Para más información  
[Gruposte.com](http://Gruposte.com)

#### MODALIDAD DE APRENDIZAJE:



Presencial



En línea



A distancia

#### TEMARIO:

- Introducción
- ¿Qué podemos controlar?
- ¿Qué puede suceder?
- Manejo defensivo y prevención de colisiones
- Seguridad de los ocupantes
- ¿Quién circula por la carretera?
- Reconocimiento de los peligros y estrategia ¿Qué pasaría si?
- Elecciones fatales
- Manejo agresivo y violencia al volante
- Incapacidad por consumo de sustancias
- Manejar con sueño
- Reconozca el peligro y tome la decisión correcta
- Mis hábitos de manejo y elecciones alternativas
- Mi Plan
- Examen final



Recomendamos la capacitación al menos **una vez al año**. Para saber más visita [www.gruposte.com/cuando-capacitar](http://www.gruposte.com/cuando-capacitar).

